



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- Telefono: 331.5822201
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Eleuterio Ruggiero, 54 (plessso scolastico Leonardo da Vinci), 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

PNALM



1° MAGGIO 2017

PNALM

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Monte Amaro di Opi (1865 m)

da Val Fondillo (1080 m)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO Venerdì 28 Aprile

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2016 VALIDI DAL 1° Gennaio 2017 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 2,23		Da 2 a 6 giorni: € 4,46	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,16/giorno

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico)

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di eventuali contributi donati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

PRIMO RADUNO	Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede	Ore: 07.00
PARTENZA		Ore: 07.10
SECONDO RADUNO	Opi, parcheggio inizio Val Fondillo	Ore: 09.00
PARTENZA ESCURSIONE		Ore: 09.15

Come raggiungere Opi (Aq): Da Caserta, autostrada fino a Cassino, proseguire sulla superstrada Cassino - Sora - Avezzano uscendo ad Atina inferiore, poi SR 509 per San Donato Val di Comino e Forca d'Acero fino ad Opi. Km 134 - circa 2 ore.

DESCRIZIONE ESCURSIONE

DIFFICOLTA'	E	DISLIVELLO	800 m	DISTANZA	8 km	DURATA	Ore 5,00
-------------	----------	------------	--------------	----------	-------------	--------	-----------------

Dal parcheggio Val Fondillo si segue sterrata in direzione Sud fino al ponte di legno che permette di attraversare il Rio. Attraversato il ponticello si ritorna verso Nord lungo il torrente per alcune centinaia di metri, quindi si prende a Destra il sentiero F1 che sale nel bosco di faggi con tornanti numerosi e ripidi fino a quota 1700 dove finisce il bosco e, percorsa la cresta erbosa, si raggiunge una piccola altura. Ora il sentiero presenta qualche punto un poco esposto ai cui lati i pendii sono molto ripidi. Qui è facile vedere branchi di camosci. Proseguendo si supera un'altra altura intermedia e, infine, si arriva alla vetta di monte Amaro (m.1865). Dalla cima sono visibili il monte Marsicano, Pescasseroli e il lago di Barrea. Dopo la sosta si ritorna indietro per lo stesso percorso.

RACCOMANDAZIONI: scarponi da trekking e bastoncini, abbigliamento adeguato alle condizioni meteorologiche previste, crema solare protettiva, occhiali da sole. Scorta d'acqua e colazione al sacco.

COORDINATORI ESCURSIONE: Mario De Rosa 333.2225071